



STAGE OSTÉOPATHIE Samedi 10 juin 2017

La première édition avait eu lieu en 2011 et nous en avons gardé un bon souvenir. Force est de constater qu'en six ans, nous les propriétaires de chevaux, aimons mieux les connaître et mieux les aider à nous supporter sur leur dos pendant des heures, nous souhaitons leur bien être et pour cela nous faisons appel à des personnes dont la spécialité nous interpelle, par ailleurs l'ALEOE a continué à se développer en accueillant de nouvelles adhérentes. Aussi, Nolwen (ostéopathe et adhérente de l'ALEOE) a cette fois encore, accepté de venir animer une journée de découverte à laquelle ont participé 10 adhérentes. La journée s'est déroulée en deux temps, le matin un peu de théorie et de tests des connaissances et l'après-midi la mise en pratique sur les chevaux qui pour la plupart ne sont pas habitués à ces manipulations mais n'ont pas tarder à se laisser faire sous des mains expertes, chacun y a trouvé beaucoup de plaisir, de curiosité voir d'étonnement.

Nous avons profité d'une belle journée ensoleillée qui a démarré avec un café/thé et des paniers de cerises venues tout droit de nos jardins, les fruits ont donc remplacé les viennoiseries.

Le midi nous avons pris l'apéro (offert par l'association) et pique niqué, pris le temps de discuter, d'échanger sur les objectifs et attentes de chacune, sur les aventures que nous vivons avec nos compagnons chevaux, la liste est n'est pas exhaustive.

Mise en pratique

Malgré la chaleur, nous avons repris le programme avec assiduité, les chevaux sagement à l'ombre ont accepté les gestes maladroits de leur propriétaire, comptant les cervicales, remontant jusqu'à l'occiput, le scapula, le bassin, etc...termes parfois barbares et difficiles à retenir mais cheval après cheval, chacun a pu s'exercer délicatement.

Puis est venue la fin de la journée, un instant de pause pour recueillir la satisfaction des stagiaires, se rafraichir, lancer quelques petites conversations en marge du stage et tout le monde est reparti, éclairé sur les mystères de l'ostéopathie et de son apport positif sur la santé de nos chevaux.

Merci à Nolwen et toutes les stagiaires et bien sûr les chevaux

Véronique
Secrétaire ALEOE