

LA PROBLEMATIQUE DES TIQUES

A – Introduction

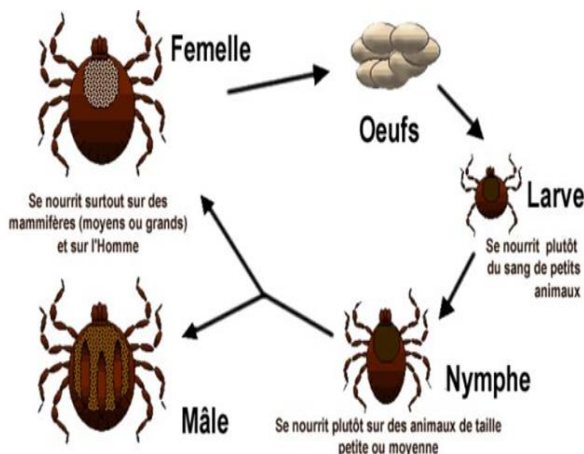
Cet insecte de la famille des acariens répandu partout en France est hématophage (se nourrit de sang) et donc vecteur potentiel de maladies dangereuses pour l'homme et l'animal.

Les tiques ont un besoin absolu de 80% de taux d'humidité dans leur milieu, et qu'elles ne sont actives qu'entre 7 et 25°C. Leur habitat se trouve essentiellement dans les zones herbeuses et les sous-bois,



Les tiques évoluent selon 3 stades de leur vie :

- Sous forme de larve, suite à l'éclosion
- À l'état de nymphe
- Au stade adulte



À chaque stade, il leur est nécessaire de se gorgier de sang pour muer vers la forme suivante. Il leur faut donc, pour subsister, trouver des hôtes afin de leur ponctionner du sang. Puis elles se détachent et se laissent tomber au sol pour muer.

Une fois au stade adulte, la femelle se gorgera de sang pour pondre ensuite.



Pour atteindre un hôte de passage, les tiques sont souvent en attente (en « quête ») au sommet d'un brin d'herbe, à l'extrémité d'une branche ou d'une feuille, prêtes à s'accrocher à tout corps qui les frôlera.

La plus connue des zoonoses transmissibles par la tique est la maladie de Lyme, dont les conséquences, non diagnostiquée et traitée, peuvent s'avérer fort handicapantes.

Attention tous les tiques ne sont pas porteuses de la bactérie causant la maladie de Lyme

D'après les données de l'Institut de veille sanitaire (InVS), le nombre de cas moyen annuel de borréliose de Lyme estimé en France est de l'ordre de 27.000 (avec une incidence moyenne annuelle estimée à 43 cas pour 100.000 habitants).

B- Se protéger contre les tiques

La première barrière de prévention contre les tiques se décline par un choix judicieux des vêtements portés. L'essentiel de la protection passe par les jambes. Il faut donc se les couvrir intégralement.

La pique de la tique est indolore. La deuxième barrière de prévention est le contrôle systématique de certaines zones du corps humain : cuir chevelu, aisselles, appareil génital... pour s'assurer qu'aucune tique n'est piquée.

C- Si Pique que faire ?

L'urgence est de l'enlever le plus vite possible, si possible dans les 12 à 36 heures qui suivent la morsure. Dans la plupart des cas, la contamination réelle se fait au moins après 24 heures de piqûre, et en-dessous de 6 heures, le risque est quasi nul.



Comme vous voyez sur les photos, la tique enfonce son rostre (appareil buccal) dans la peau. Il existe une poche de salive (contenant les bactéries pathogènes) dans ce rostre.

Il faut donc procéder avec calme et délicatesse sous peine de voir la tique « vomir » ses bactéries sous la peau de l'hôte et provoquer ensuite les maladies.



Utilisez de préférence un crochet à tiques pour enlever une tique sans risque : placer le crochet perpendiculairement à la peau, tournez-le doucement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre puis soulevez

Autre moyen la pince à épiler. Voici la procédure :

Après avoir désinfecté une pince à épiler, attrapez la tête de la tique au ras de la peau. Prenez soin de retirer la tique entière, sans presser l'abdomen pour ne pas favoriser l'excrétion de bactéries.

Dans les 2 cas il faut **désinfecter** la morsure à l'aide d'un antiseptique.

ATTENTION :

Si vous n'avez pas réussi à retirer tout le rostre (l'appareil buccal) du premier coup, ne recommencez pas et ne cherchez pas à compléter l'extraction », avertit le site ameli.fr. Dans ce cas, n'hésitez pas à vous rendre chez un pharmacien qui pourra vous aider.

D – Le développement de la maladie de Lyme

1 - La maladie de Lyme se manifeste dans les 3 à 30 jours après la morsure.

En cas de contamination, une plaque rouge inflammatoire apparaît alors autour du point de la morsure et s'étend progressivement (érythème chronique migrant (ECM)). Elle peut s'accompagner de fièvre. C'est la phase primaire de la maladie.



NB : une petite plaque rouge peut apparaître dans les 24 heures après la morsure. Cette réaction est due à la salive de la tique mais ne veut pas forcément dire qu'il y a eu contamination.

2- La phase secondaire de la maladie de Lyme survient plusieurs semaines ou mois après la disparition de l'ECM mais peut révéler la maladie. Cette phase se caractérise par des manifestations cutanées, articulaires, cardiaques et neurologiques.

3- La phase tertiaire est le développement de maladies graves touchant la peau, les articulations, la moelle épinière et le cerveau.

E- Quand faut-il absolument consulter un médecin ?

- Si vous êtes enceinte
- Si votre enfant a moins de 8 ans.
- Si une plaque rouge survient autour d'une ancienne piqûre.
- Si la tique reste implantée plus de 36 heures
- Si vous avez plusieurs piqûres
- Si la tique était gorgée de sang au moment de l'extraction
- Si vous suivez un traitement immunosuppresseur

De maladie rare puis émergente la maladie de Lyme pose actuellement en France un problème de diagnostic et d'épidémiologie. Un plan national a été lancé en octobre 2016 avec notamment une meilleure formation des médecins. L'objectif est d'améliorer le diagnostic de cette maladie.

Il est donc recommandé de consulter un ou plusieurs médecins en cas de doute sur un diagnostic d'un médecin.