



MOUNTAIN TRAIL 10/4/2022

Cette journée gorgée de soleil nous a encore étonné, basée sur la confiance, l'écoute et la concentration du cheval avec son humain, nous avons encore accompli de belles performances à pieds le matin. La 1^{ère} heure fût un peu déconcentrée avec des chevaux curieux, qui se découvraient les uns les autres puis doucement l'attention est arrivée, la connexion pour apprendre à gérer ses émotions, se concentrer pour être précis et réaliser les exercices au sol

Sur cette journée, nous avons accueilli deux groupes de 4 chevaux répartis en séances d'une heure et demi chacune le matin et l'après-midi, chaque groupe a effectué un parcours aménagé par Jeanne-Marie et Eric, qui donne du sens à nos objectifs avec nos compagnons. La pose du midi a été bénéfique pour tout le monde et les batteries ont été rechargées pour poursuivre cette journée enrichissante, à cheval.

Nous avons réalisé des apprentissages, amusants et progressifs avec des chevaux volontaires, pleins d'énergie à canaliser, d'autres très sereins. Nous pouvons dire qu'ils ont tout réussi ou presque tout, seuls un pneu instable transformé en petite plateforme étroite et une poutre guère très large ne les ont pas tous convaincu de se lancer à l'aventure mais le cœur et la confiance y étaient, nous sommes fiers de nos binômes.

Cette journée a été un vrai moment de bonheur, guidée par l'expérience de Jeanne-Marie, sa disponibilité et la clarté de son enseignement, elle va nous manquer car elle s'en va pour de nouvelles aventures libres et sauvages.

Nous remercions l'association d'avoir mis à disposition la structure, offert le petit déjeuner et l'apéritif, un grand merci à Jeanne-Marie, sa gentillesse et son humour, nous remercions également Eric son ami, Denis, sans oublier chacun des participants de leur bonne humeur et leur ténacité.

Bienvenue à Marie et Nicolas qui ont rejoint l'association cette année, ils sont arrivés avec des chevaux débutants, le défi était de taille mais le pari est gagné, puis Véronique nouvelle adhérente également venue agrandir les rangs, nous vous souhaitons pleins d'aventures.

Véronique
Secrétaire ALEOE